Academia Atletismo Leões da Fronteira

LOCAL DE TREINO: Estádio Municipal da Guarda

Escalão /Ano Nascimento	Dia (Data a confirmar)	Hora
2006 - 2013	5 Outubro	09:30 h
2001 -- 2004	5 Outubro	09:30 h
Adultos/séniores	5 Outubro	09:30 h

Academia Atletismo Leões da Fronteira

Academia Atletismo Leões da Fronteira

Adultos

Corrida |Trail

Caminhada |

Preparação Física